

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

МЕНЮ

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 026	1 101

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
33,35	37,34	144,25	442,78	0,31	0,47
			15,02	0,55	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 845,41	K - 566,75	Ca - 189,13	Mg - 108,62		
P - 385,38	Fe - 6,87	I - 183,45	Se - 18,32		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная